

Моем руки правильно



1
Одна ладонь о другую



2
Правая ладонь — на тыльной стороне левой руки и наоборот



3
Одна ладонь о другую, пальцы переплетены



4
Задние стороны пальцев — о ладонь другой руки, пальцы сложены в замок



5
Потирание большого пальца правой руки вращательным движением ладонью левой и наоборот



6
Потирание левой ладони вперед-назад вращательным движением сложенных вместе пальцев правой руки и наоборот



#НМИЦТПМ_РЕКОМЕНДУЕТ

Как снизить риск коронавирусной инфекции



Тщательно мойте руки с мылом и водой

При кашле или чихании прикрывайте рот рукой/локтем или салфеткой



Избегайте тесного контакта с людьми с симптомами простуды или гриппа

Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий



Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

