

**Режим дня в группах на холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ/**  **ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ** | **1-я младшая**  **группа**  **(2-3 года)** | **2-я младшая**  **группа**  **(3-4 года)** | **Средняя**  **группа**  **(4-5 лет)** | **Старшая**  **группа**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная**  **группа**  **(6-7 лет)** |
| Прием и осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная и самостоятельная деятельность детей и взрослых, свободные игры | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-11.40 | 10.40-11.50 | 10.40-12.00 | 10.40-12.05 | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40-12.00 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.05-12.20 | 12.10-12.25 |
| Обед | 12.00-12.25 | 12.15-12.40 | 12.15-12.40 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.25 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.45-15.10 | 12.45-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры | 15.25-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.35 | 15.50-16.35 | 15.50-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.35-18.15 | 16.35-18.15 | 16.50-18.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.15-18.30 | 18.15-18.30 | 18.15-18.30 | 18.15-18.30 | 18.15-18.30 |
| Ужин | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 |